漂白を始める前に確認する事項

★漂白は、白い歯の方は、より白くなる。色が白く変わりやすい方は、より長く白さを維持できます。

漂白手順

① 漂白時間は、1時間超です。

② 漂白翌朝、色が大きく変化します。

③ 漂白の仕方は、歯を温めて特に黄ばみの強い部分へ漂白剤の濃いものをのせてその上より歯のなじみの良い漂白剤をのせて上から押し付ける。その後、歯を温めて色の変化を速めます。

④ 漂白は、回数が多いほど時間は長いほど歯の温度は高いほど色の変化は大きい。(たとえば、冬より夏の方が、漂白効果大。)

⑤ 色見本で、(29～25)➡(15～7)の様になります。

⑥ 歯の漂白で黄ばみを極端にとってしまった場合、歯は色を元の色に戻そうとする動きが出やすいです。色の濃いカレーライス、ハヤシライス、イカ墨スパゲティー、エスプレッソコーヒー、緑茶のような色の濃いものを飲んだりお口にためてしまうことで色がとても戻りやすいです。

⑦ 初めて漂白する方は、特に色が戻りやすく、目標は、6ヶ月持続ですが漂白効果が薄れ個人差は有りますが色が濃くなっていきます。その為、3～4か月程でまた漂白されると効果が出やすくより長続きしやすくなります。次に漂白する時、効果が出やすく戻りにくくなります。